

**«РЕКОМЕНДОВАН»**

Научно-техническим советом  
ФГБУ «Национальный парк  
«Лосиный остров»  
Протокол № 2 от 22 мая 2025 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор Департамента государственной  
политики и регулирования в сфере  
развития ООПТ

 И.Ю. Маканова

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор ФГБУ «Национальный парк  
«Лосиный остров»



 О.С. Шульгина

Паспорт  
экологической тропы  
«Заповедный лес»

Регистрационный номер 411-108/ЦФО/Т-н

16.06.2025

(регистрационный номер присваивается Минприроды России)

| 1. Общая характеристика маршрута                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1.1 Сложность маршрута либо отдельного его участка, выбрать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- категорийный маршрут</li><li>- категорийный участок маршрута</li><li>- некатегорийный маршрут</li></ul> <i>(в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р)</i> | Некатегорийный маршрут                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>1.2 Категория сложности (для категорийного маршрута/его части)</b> (указывается по максимальной категории сложности отдельных его участков. Подробная информация указывается в п.2.12 и п. 2.13 настоящего паспорта).                                                                                                  | Нет                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>1.3 Краткое описание маршрута, основная содержательная цель</b> (до 500 символов)                                                                                                                                                                                                                                      | На пешеходной экологической тропе протяженностью 2,3 км посетители познакомятся с флорой болот, заливных лугов, березняками, ельниками, а также с богатой фауной этих экосистем. Они узнают об истории формирования Верхнеуэзского водно-болотного |

|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                          | <p>комплекса, которое связано с торфоразработками, изменившими ландшафт этой территории. Маршрут проходит мимо бобровых хаток, а с апреля по июль здесь можно наблюдать околотоводных и водоплавающих птиц. На тропе установлены информационные стенды, рассказывающие о природных экосистемах, которые сменяют друг друга в ходе маршрута.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>1.4 Местоположение маршрута</b> (наименование ООПТ, лесные кварталы и выделы)</p>                                  | <p>Национальный парк «Лосиный остров», Мытищинский лесопарк, квартал 49, 50, 55 (Эколого-просветительский комплекс «Лосиная Биостанция»)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>1.5 Краткое описание путей (вариантов) подъезда к началу маршрута</b></p>                                          | <p>Экологическая тропа находится на территории ЭПК «Лосиная Биостанция», Московская область, г. Мытищи, Кропоткинский проезд.</p> <p>Проезд от м. ВДНХ: автобусом № 1133а (интервал движения 18-37 мин.) до конечной остановки (у самого леса) «4-я Парковая улица», далее повернуть налево и все время прямо, вдоль леса 15 минут пешком по асфальтированной дороге (~1 км) до входной группы.</p> <p>Проезд от ж/д станции «Перловская» (Ярославское направление): маршрутное такси № 3 до конечной остановки «4-я Парковая улица», далее повернуть налево и все время прямо, вдоль леса 15 минут пешком по асфальтированной дороге (~1 км) до входной группы.</p> <p>Для проезда на личном автотранспорте координаты для навигатора: 55.879232, 37.784390.</p> |
| <p><b>1.6 Объекты показа на маршруте</b> (наименование объекта, краткое описание - до 500 символов на каждый объект)</p> | <p>Основными объектами показа на маршруте являются природные экосистемы и их обитатели.</p> <p><b>Водно-болотный комплекс</b> – открытые мелководные водоемы, образовавшиеся в бывших карьерных разработках. Это места обитания околотоводной фауны, прежде всего - водоплавающих птиц. Растительный мир представлен тростниковыми зарослями и другими болотными травами, заболоченными,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                           | <p>сырыми и относительно сухими лугами, березняками и ивняками.</p> <p><b>Заливные луга.</b> Характерны для долин рек, заливаемых во время половодий. Встречаются в умеренном поясе, особенно широко распространены в лесной и лесостепной зонах, где занимают местами весьма значительные площади.</p> <p><b>Ольховый лес.</b> Растёт по берегам рек, травяным болотам и топям, речным долинам, иногда образует леса на плодородных почвах с избыточным увлажнением.</p> <p><b>Березовая роща (березняк).</b> Лес, в котором главной лесообразующей породой является берёза.</p> <p><b>Ельник.</b> Естественные или искусственно созданные насаждения, в которых основной лесообразующей породой являются представители рода ель.</p> <p><b>Животный мир.</b> Земноводные и пресмыкающиеся (лягушка, уж, гадюка). Грызуны: бобр - самый крупный грызун, ондатра. Копытные обитатели: лоси, олени, кабаны кормятся на лугах, приходят на водопой.</p> |
| <p><b>1.7 Целевая аудитория / доступность для различных по физическим возможностям групп туристов</b></p> | <p>Целевая аудитория – семьи с детьми, школьные группы.</p> <p>Дети от 0 до 4 лет – доступно.</p> <p>Дети от 5 до 13 лет – доступно.</p> <p>Молодежь от 14 до 35 лет – доступно.</p> <p>Взрослые от 36 до 64 лет – доступно.</p> <p>Пенсионеры 65+ – доступно.</p> <p>Дети в возрасте до 12 лет могут находиться на тропе в сопровождении взрослых.</p> <p>Люди с ОВЗ – доступно для отдельных категорий (люди с инвалидностью по слуху).</p> <p>При наличии противопоказаний или ограничений возможностей здоровья необходимо проконсультироваться со специалистом.</p> <p>Организованные группы детей старше 10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | лет допускаются в сопровождении педагогов образовательных учреждений.                     |
| <b>1.8 Эксплуатирующая организация маршрута/его части</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ФГБУ «Национальный парк «Лосиный остров»                                                  |
| <b>2 Техническая характеристика маршрута</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                           |
| <b>2.1 Вид туристского маршрута (частей маршрута)</b><br><i>(водный, горный, лыжный, пешеходный, спелеологический, альпинистский, подводный)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                     | Пешеходный                                                                                |
| <b>2.2 Возможности иного способа передвижения на маршруте</b><br><i>(автомобильный, вертолетный, снегоходный, велосипедный, конный и др.)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Нет возможности                                                                           |
| <b>2.3 Тип маршрута по направлению движения, выбрать:</b><br>- <i>линейный</i> (начало и окончание маршрута в разных пунктах)<br>- <i>радиальный</i> (путь в другой/другие пункты пребывания, возврат в пункт начала путешествия по этому же пути)<br>- <i>кольцевой</i> (путь по нескольким пунктам, повтора части пути нет, начало и конец маршрута в одном месте)<br>- <i>комбинированный</i> (составной маршрут) | Комбинированный (радиальный с кольцевым участком)                                         |
| <b>2.4 Возможность посещения маршрута (или его части, указать какой) туристом, экскурсантом самостоятельно или ТОЛЬКО в составе организованных групп и (или) в сопровождении экскурсоводов (гидов), гидов-переводчиков, инструкторов-проводников</b>                                                                                                                                                                 | Самостоятельно или в составе организованной группы в сопровождении сотрудника учреждения. |
| <b>2.5 Протяженность (км) от начальной до конечной точки</b><br><i>(для радиального – протяженность маршрута указывается в обе стороны)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2,270 км                                                                                  |
| <b>2.6 Продолжительность маршрута (дней, часов)</b><br><i>(предполагаемая, среднее значение)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,5 часа                                                                                  |
| <b>2.7 Максимальная высотность над уровнем моря (м)</b><br><i>(для подводных маршрутов указать максимальную глубину)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 160 м                                                                                     |
| <b>2.8 Нитка маршрута (точка входа – объекты посещения – точка выхода)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Начало тропы (входная группа №2 вольерного комплекса) – смотровая                         |

|                                                                                                                                             |                                                                                               |                          |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                        |                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                             |                                                                                               |                          |                          | площадка №1 – смотровая площадка №2 – беседка – смотровая вышка – смотровая площадка №3 – смотровая площадка №4 – смотровая площадка №5 – выход с тропы (входная группа №2 вольерного комплекса).                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                        |                                                                                           |
| 2.9 GPS-координаты основных точек маршрута, выстроенных в трек                                                                              |                                                                                               |                          |                          | Начало тропы (входная группа №2 вольерного комплекса): 55.879602, 37.786994<br>Смотровая площадка №1: 55.878814, 37.791593<br>Смотровая площадка №2: 55.878295, 37.793385<br>Беседка: 55.877297, 37.796565<br>Смотровая вышка: 55.878244, 37.800565<br>Смотровая площадка №3: 55.878678, 37.800035<br>Смотровая площадка №4: 55.878606, 37.798930<br>Смотровая площадка №5: 55.878039, 37.796269<br>Выход с тропы (входная группа №2 вольерного комплекса): 55.879602, 37.786994 |                                                                        |                                                                                           |
| 2.10 Сведения об информационном ресурсе, где можно скачать на мобильное устройство цифровой трек маршрута                                   |                                                                                               |                          |                          | Отсутствуют                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                        |                                                                                           |
| 2.11 Покрывтие мобильной связью, другие виды связи на маршруте (%). Указать точки гарантированной мобильной связи и наименование оператора. |                                                                                               |                          |                          | Присутствуют все мобильные операторы московского региона (МТС, Т2, Билайн, Мегафон). Связь нестабильная.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                        |                                                                                           |
| 2.12 План прохождения маршрута<br>(прописывается весь маршрут, если радиальный – то и туда, и обратно)                                      |                                                                                               |                          |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                        |                                                                                           |
| №                                                                                                                                           | Отрезок маршрута<br>(указываются последовательно участки прохождения маршрута туда и обратно) | Протяженнос<br>ть<br>(м) | Время на проход<br>(мин) | Способ передвижения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Необходимост<br>ь<br>сопровождени<br>я<br>инструктором<br>-проводником | Тип покрытия<br>пути<br>(например, грунтовая дорога, гравийная, водная поверхность и др.) |

|   |                                                                                               |     |    |       |              |                      |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-------|--------------|----------------------|
| 1 | Начало тропы<br>(входная группа<br>№2 вольерного<br>комплекса) –<br>смотровая<br>площадка №1  | 370 | 15 | пеший | не требуется | деревянный<br>настил |
| 2 | Смотровая<br>площадка №1 –<br>смотровая<br>площадка №2                                        | 180 | 10 | пеший | не требуется | деревянный<br>настил |
| 3 | Смотровая<br>площадка №2 –<br>беседка                                                         | 250 | 10 | пеший | не требуется | деревянный<br>настил |
| 4 | Беседка –<br>смотровая вышка                                                                  | 320 | 15 | пеший | не требуется | деревянный<br>настил |
| 5 | Смотровая вышка<br>– смотровая<br>площадка №3                                                 | 70  | 5  | пеший | не требуется | деревянный<br>настил |
| 6 | Смотровая<br>площадка №3 –<br>смотровая<br>площадка №4                                        | 90  | 5  | пеший | не требуется | деревянный<br>настил |
| 7 | Смотровая<br>площадка №4 –<br>смотровая<br>площадка №5                                        | 200 | 10 | пеший | не требуется | деревянный<br>настил |
| 8 | Смотровая<br>площадка №5 –<br>выход с тропы<br>(входная группа<br>№2 вольерного<br>комплекса) | 790 | 20 | пеший | не требуется | деревянный<br>настил |

### 2.13 Характеристика препятствий на отрезках маршрутов, имеющих категорию сложности

| Отрезок маршрута        | Вид препятствия, категория сложности и его характеристика (согласно распоряжению Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р) |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Нет категории сложности | Нет                                                                                                                                             |

### 3. Режим функционирования маршрута

|                                    |                                                               |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 3.1 Часы функционирования маршрута | В летнее время: 10:00 – 17:30; в зимнее время: 10:00 – 15:30. |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------|



|                                                                                            |                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3.2 Крайнее суточное время выхода на маршрут</b>                                        | В летнее время – 16:00; в зимнее время – 14:00.                                                                            |
| <b>3.3 Сезонность маршрута</b>                                                             | Круглый год                                                                                                                |
| <b>3.4 Рекомендуемое число туристов в одной группе</b>                                     | До 30 человек                                                                                                              |
| <b>3.5 Установленная предельно допустимая рекреационная емкость маршрута в день (чел.)</b> | 400 человек                                                                                                                |
| <b>3.6 Порядок получения разрешения на посещение маршрута</b>                              | На экскурсию требуется предварительная запись по телефону +7 (495) 323-88-85 или по электронной почте ecotour@elkisland.ru |

#### **4. Требования и рекомендации по прохождению маршрута**

|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>4.1 Требования к режиму пребывания на маршруте (запреты и ограничения)</b>             | <p>Запрещено:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отклоняться от маршрута;</li> <li>- заходить за ограждения;</li> <li>- пугать и беспокоить животных громкими криками и резкими движениями;</li> <li>- кормить животных;</li> <li>- бросать мусор;</li> <li>- брать с собой домашних животных;</li> <li>- находиться на маршруте вне времени его работы;</li> <li>- находиться в состоянии алкогольного опьянения.</li> </ul> <p>Необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать правила пожарной и санитарной безопасности в лесу;</li> <li>- соблюдать культуру и нормы поведения в общественных местах;</li> <li>- быть внимательным и следовать указаниям работника эколого-просветительского комплекса.</li> </ul> |
| <b>4.2 Рекомендации по предмаршрутной подготовке (медицинские противопоказания и др.)</b> | При наличии противопоказаний или ограничений возможностей здоровья необходимо проконсультироваться со специалистом.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>4.3 Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке</b>               | Одежда и обувь подбираются с учетом времени года и актуального прогноза погоды.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

#### **5. Объекты обустройства маршрута**

*(указать информацию о местоположении каждого объекта на маршруте с GPS-координатами)*

|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.1 Входные группы</b>                                                                                                                                                                                                                                 | Входная группа ЭПК «Лосиная Биостанция»: 55.882049, 37.771405<br>Парковка: 55.882222, 37.771064                                                                                                                              |
| <b>5.2 Настилы (тип настила)</b>                                                                                                                                                                                                                          | Деревянный настил на всём протяжении тропы                                                                                                                                                                                   |
| <b>5.3 Ограждения</b>                                                                                                                                                                                                                                     | Деревянные ограждения имеются у смотровых площадок и вдоль участка маршрута, проходящего над водой. Вдоль настила ограждения отсутствуют.                                                                                    |
| <b>5.4 Места отдыха, укрытия от непогоды</b><br>(указать составные элементы, их количество, вместимость)                                                                                                                                                  | Укрытием от непогоды может служить беседка, вместимостью до 30 человек                                                                                                                                                       |
| <b>5.5 Информационные стенды</b>                                                                                                                                                                                                                          | На тропе установлено 6 информационных стендов о природных экосистемах:<br>55.878295, 37.793385;<br>55.877297, 37.796565;<br>55.878244, 37.800565;<br>55.878678, 37.800035;<br>55.878606, 37.798930;<br>55.878039, 37.796269. |
| <b>5.6 Знаки навигации</b> (знаки поворотов, развилок, расстояний до туристских стоянок, туалетов, объектов показа, родников, возможных выходов с маршрута, аварийных способов связи со спасательными службами)                                           | Общая карта-схема территории эколого-просветительского комплекса «Лосиная Биостанция» находится на входной группе: 55.882049, 37.771405                                                                                      |
| <b>5.7 Туристские стоянки</b><br>(кроме местоположения указать составные элементы, их количество, вместимость)                                                                                                                                            | Отсутствуют                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>5.8 Парковочные места и автомобильные стоянки для целей посещения маршрута</b><br>(кроме местоположения указать составные элементы, их количество, вместимость)                                                                                        | Парковка для автомобилей у входной группы ЭПК «Лосиная Биостанция»: 55.882198, 37.771189, количество мест – 75                                                                                                               |
| <b>5.9 Мусорные урны, контейнеры для твердых бытовых отходов (при наличии)</b>                                                                                                                                                                            | Мусорный контейнер на территории ЭПК «Лосиная Биостанция»: 55.879142, 37.785503                                                                                                                                              |
| <b>5.10 Туалеты</b>                                                                                                                                                                                                                                       | На входной группе ЭПК «Лосиная Биостанция»: 55.882120, 37.771301<br>В кафе, расположенном на территории ЭПК «Лосиная Биостанция»: 55.879987, 37.786649                                                                       |
| <b>5.11 Иные объекты инфраструктуры на маршруте</b><br>(лестницы, смотровые площадки, мостики, кордоны, глэмпинги, причалы, пирсы, информационно-коммуникационные устройства для вызова экстренной помощи, точки для подзарядки мобильных устройств, др.) | Отсутствуют                                                                                                                                                                                                                  |



## 6. Меры по обеспечению безопасности

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>6.1</b> Потенциально опасные участки, препятствия, явления (выход опасных диких животных, камнепад, сход селей, лавин, водовороты, недостаточный уровень кислорода в воздухе и пр.) на маршруте с GPS-координатами                                                                                                                                                                                                       | Отсутствуют |
| <b>6.2</b> Аварийные выходы с маршрута с GPS-координатами и указанием ближайшего населенного пункта от аварийного выхода                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Отсутствуют |
| <b>7. Краткая географическая и климатическая характеристика района маршрута</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |
| <p>Климат на территории «Лосиноного острова» умеренно континентальный. Самая низкая температура наблюдается в январе, составляет -10-20 °С, самая высока в июле, до +30 °С. Преобладают ветры западных и юго-западных направлений. В связи с изменчивостью атмосферной циркуляции летом наблюдается чередования периодов жаркой и ясной погоды с относительно прохладной и дождливой, зимой отмечаются частые оттепели.</p> |             |
| <b>8. Возможные опасные погодные (стихийные) явления и рекомендуемые действия туриста/экскурсанта при их возникновении</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |
| <p>При неблагоприятных погодных условиях и стихийных явлениях территория эколого-просветительского комплекса закрывается и маршрут недоступен для посещения.</p>                                                                                                                                                                                                                                                            |             |

## Карта-схема экологической тропы «Заповедный лес»



### Условные обозначения

-  Начало и окончание тропы: Входная группа №2
-  Путь следования по тропе
-  Подход к началу тропы
-  Направление движения
-  Смотровая площадка
-  Смотровая вышка
-  Беседка
-  Верхнеяузский водно-болотный комплекс
-  Расположение на карте национального парка
-  Границы Национального парка



**Фото объектов показа и инфраструктуры на экологической тропе  
«Заповедный лес»**



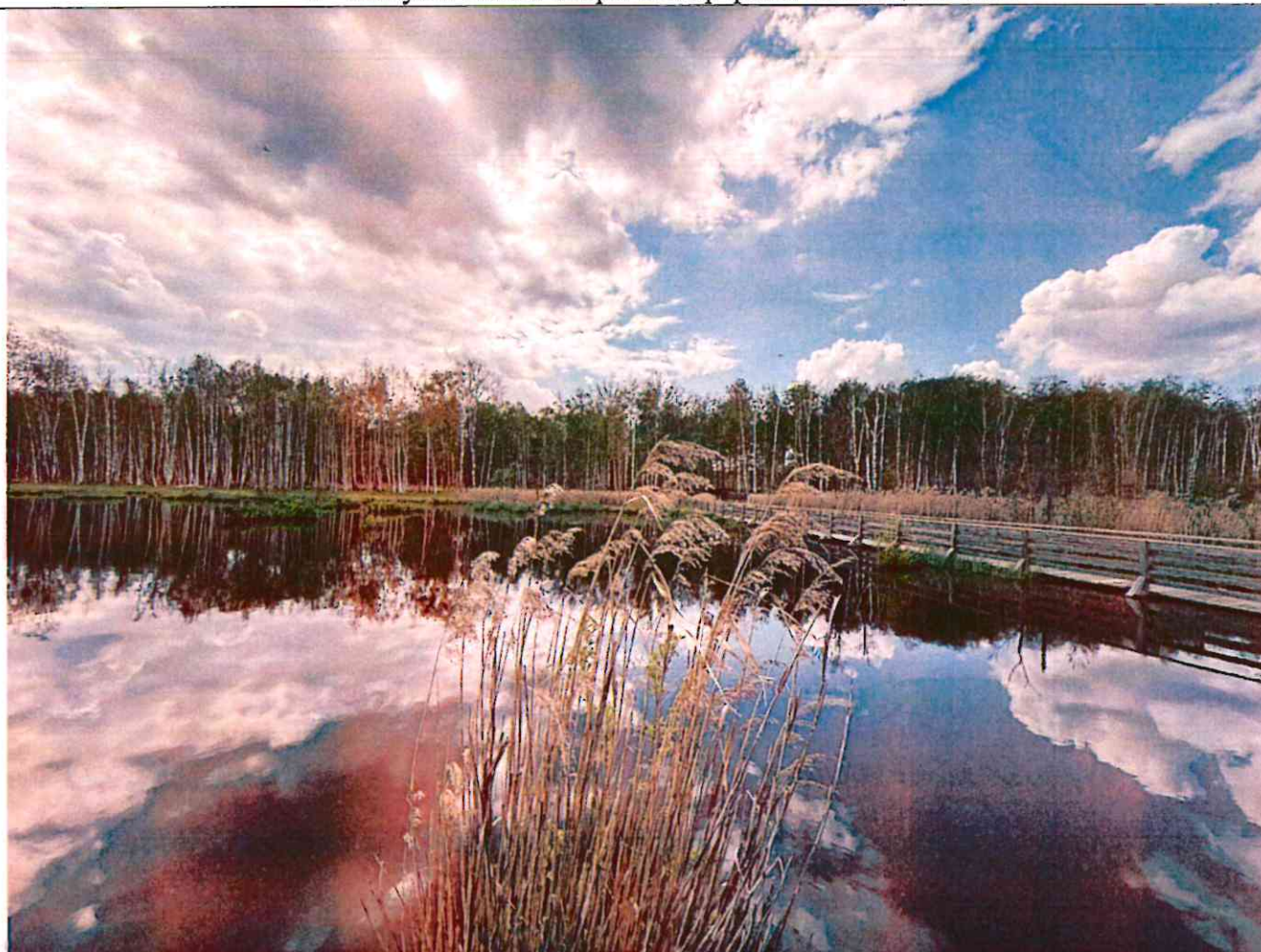
1. Верхнеяузский водно-болотный комплекс. Смотровая площадка № 1. Автор фото: Сосницкий О.В.



2. Лысухи. Хатка бобра. Автор фото: Сосницкий О.В.



2. Лысухи. Хатка бобра. Автор фото: Сосницкий О.В.



3. Верхнеяузский водно-болотный комплекс. Автор фото: Клименко М.С.



4. Заливные луга. Беседка. Автор фото: Клименко М.С.





5. Вид на Верхнеяузский водно-болотный комплекс со смотровой вышки. Автор фото: Зяблицева А.В.

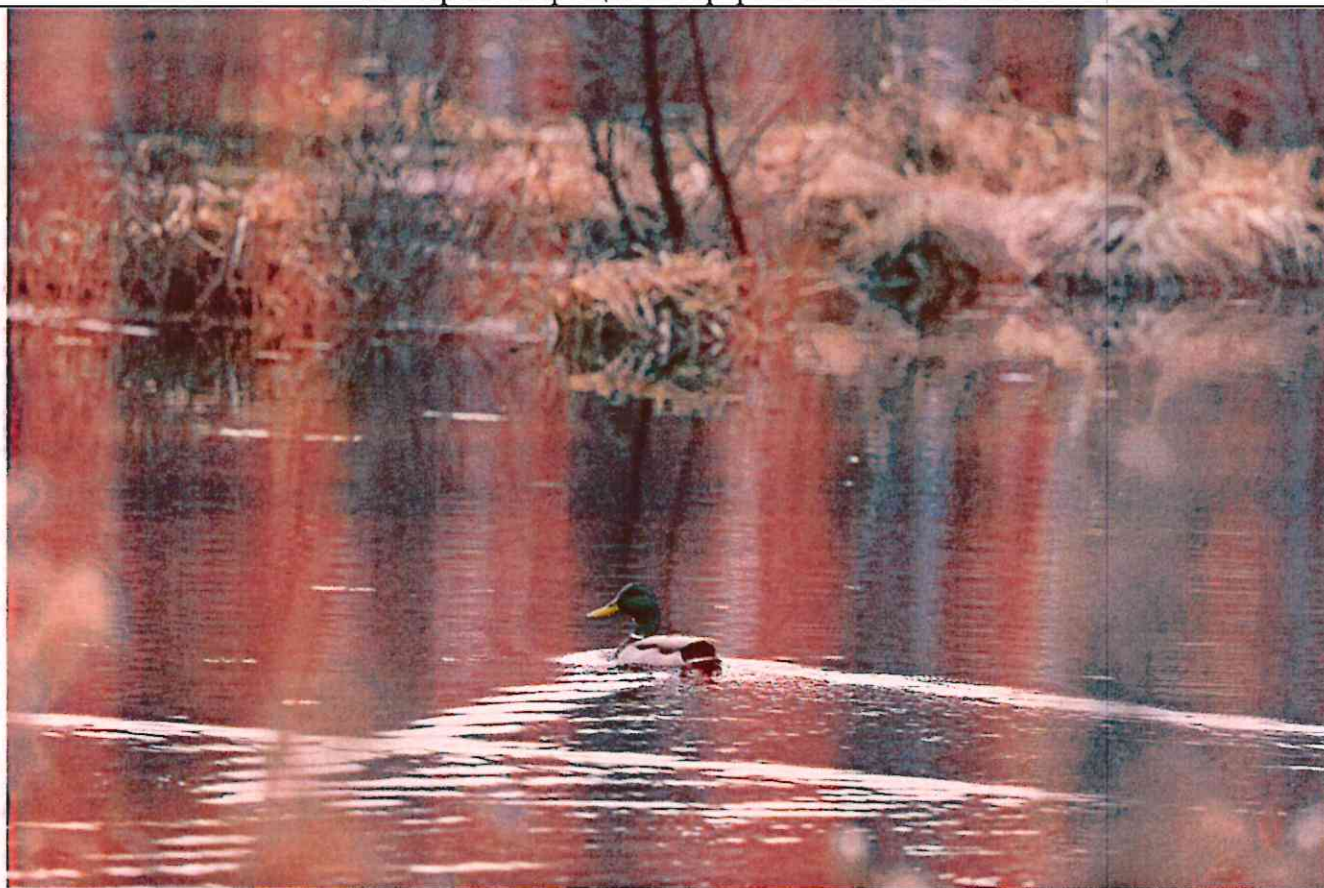


6. Смотровая вышка. Информационный стенд. Автор фото: Зяблицева А.В.





7. Березовая роща. Автор фото: Клименко М.С.



8. Кряква. Автор фото: Сосницкий О.В.